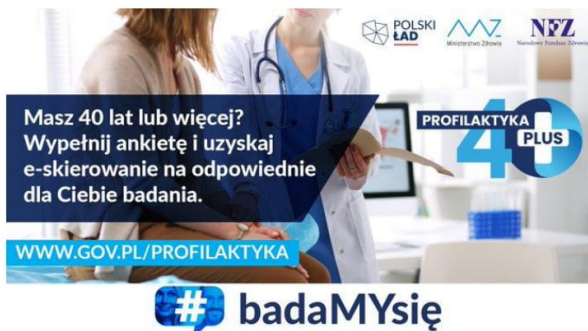


12 października 2021

## **Profilaktyka 40 Plus**

# Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza do wykonania badań w ramach bezpłatnego programu Profilaktyka 40 PLUS

Codzienna aktywność fizyczna, odpowiednia dieta oraz **badania profilaktyczne** mają duży wpływ na zdrowie, kondycję i długie życie.



Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

## JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

1. Zaloguj się do **Internetowego Konta Pacjenta (IKP)** na stronie [pacjent.gov.pl](http://pacjent.gov.pl).
2. Wypełnij ankietę **Profilaktyki 40 PLUS**.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj **e-skierowanie** na pakiet badań\*.
4. Zgłoś się na **badania w placówce, która realizuje program**. Weź ze sobą dowód osobisty.
5. **Wyniki badań** otrzymasz w placówce, w której zrobiłeś badania.

\*generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr tel. 22 735 39 53

**BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!**



Wykaz placówek wykonujących badania znajdziesz na stronie  
<https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne> (Profilaktyka 40+)

**Pamiętaj! Wyniki badań skonsultuj z lekarzem**

Szanowni Państwo,

w trosce o zdrowie Polaków Narodowy Fundusz Zdrowia uruchomił bezpłatny program badań profilaktycznych Profilaktyka 40 Plus.

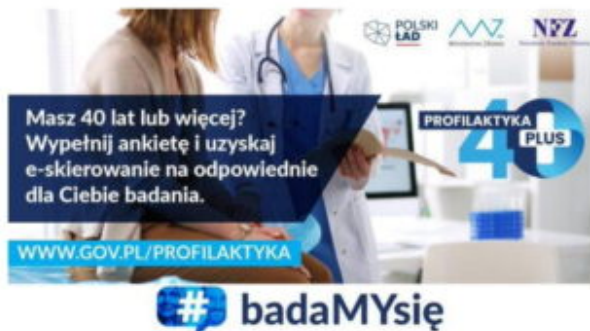
Dzięki pakietowi badań mieszkańcy skontrolują swój stan zdrowia i sprawdzą swoją odporność. Dobre wyniki badań dadzą im poczucie bezpieczeństwa, natomiast jakiegokolwiek odchylenia będą dla nich motywacją do tego, by zmienić styl życia na zdrowszy czy podjąć leczenie.

Szczegóły programu Profilaktyka 40 Plus na plakacie poniżej. Można je też znaleźć na stronie internetowej <https://www.gov.pl/web/zdrowie/profilaktyka-40-plus>.

Zapraszamy do zapoznania się z programem i skorzystania z możliwości bezpłatnych badań profilaktycznych.

## Narodowy Fundusz Zdrowia zaprasza do wykonania badań w ramach bezpłatnego programu Profilaktyka 40 PLUS

Codzienna aktywność fizyczna, odpowiednia dieta oraz badania profilaktyczne mają duży wpływ na zdrowie, kondycję i długie życie.



Pakiet nieodpłatnych badań diagnostycznych dla Polaków od 40. roku życia.

### JAK SKORZYSTAĆ Z BADAŃ?

1. Zaloguj się do Internetowego Konta Pacjenta (IKP) na stronie pacjent.gov.pl.
2. Wypełnij ankietę Profilaktyki 40 PLUS.
3. Po jej uzupełnieniu wygeneruj e-skierowanie na pakiet badań\*.
4. Zgłoś się na badania w placówce, która realizuje program. Weź ze sobą dowód osobisty.
5. Wyniki badań otrzymasz w placówce, w której zrobiłeś badania.

\*generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych.



Jeżeli nie korzystasz z IKP, możesz uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii Domowej Opieki Medycznej (DOM) pod nr tel. 22 735 39 53

**BADAJ SIĘ I BĄDŹ ZDRÓW!**



Wykaz placówek wykonujących badania znajdziesz na stronie  
<https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/ProgramyProfilaktyczne> (Profilaktyka 40+)

**Pamiętaj! Wyniki badań skonsultuj z lekarzem**